

## 一、日常照護

1. 保持傷口清潔、乾燥。
2. 傷口應以正確處理，勿自行塗抹偏方或藥草，以免引起傷口感染。
3. 多攝取蛋白質豐富之食物(魚、肉、蛋、奶，及維生素如水果、蔬菜)。
4. 傷口將癒合時會有搔癢感，不可用手抓，以免破皮而造成感染。
5. 勿自行弄破燙傷之水泡，以防感染。
6. 位於關節活動處之傷口，盡量少活動，以利傷口癒合。
7. 如臉部有傷口盡量避免日曬或有顏色之藥物擦拭，以防色素沈著。

## 二、傷口換藥方式

1. 洗手

2. 準備換藥用物如紗布、棉花棒、藥水或藥膏、紙膠。
3. 取下舊敷料。
4. 以棉花棒沾取生理食鹽水將分泌物擦乾淨。
5. 以棉花棒沾優碘擦拭消毒傷口。
6. 再以棉花棒沾生理食鹽水擦拭消毒傷口。
7. 擦拭時以環狀方式由內而外，同一棉花棒不可重複擦拭。
8. 塗上藥膏。
9. 將紗布完全蓋住傷口後，再以紙膠固定(井字型)。

## 三、換藥之用物準備

生理食鹽水	
優點(臉部傷口省略)	
2x2 紗布(視傷口大小)	
4x4 紗布	
網套或紗網	

已消毒的棉枝	
紙膠、透明膠	
燙傷藥膏	

## 四、燙傷處理疑問

1、水泡該不該弄破？一般人稱水泡不要弄破，否則會感染、留下疤痕等，這種說法並不完整，水泡內之組織液若不排出，除增加傷口疼痛外，若沒有將傷口包紮，我們日常生活的各種動作都有可能會摩擦到傷口而使水泡破掉，那才會導致感染的危險。

2、傷口要不要包紮？透氣才不會潰爛嗎？一般人稱傷口不可包紮、要透氣才不會化膿潰爛，這是錯誤的觀念，不包紮會增加感染機會，而透氣的結果讓傷口表面結痂，壞死組織無法排出體外導致傷口紅腫發炎，不僅延後痊癒的時間，還會因此留下疤痕。傷口產生之分泌物並非化膿，而是壞死細胞與組織液等之混合物。我們的身體經過藥物作用啟動防護機制，將壞死組織慢

慢排出，這是正常的清創作用。排出，這是正常的清創作用。

3、民間偏方燙傷塗醬油、牙膏、醬糊等真的有效嗎？醬油、牙膏、醬糊等對燒燙傷並沒有任何療效，只是有幫助降溫讓傷口的疼痛稍減的效果而已。

### 五、人工皮之使用

人工皮只適合淺層燙傷（二級淺燒燙傷以內）使用，使用人工皮敷料時應注意更換的時機，當人工皮吸附傷口滲出液而變白甚至已經有滲漏現象時就必須更換。而且人工皮會緊密的包覆傷口，具有封閉性，如果傷口未處理乾淨就使用，反而會形成細菌繁殖的溫床，所以應該由醫師先評估傷口後再使用。



### 雲林基督教醫院

關心您

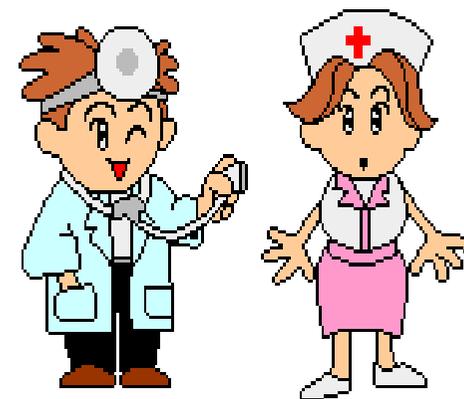
參考資料：

于博芮等編著(2012)·最新傷口護理學·台北：華杏

制訂日期：2014年05月

修訂日期：2016年12月

## 燒燙傷口護理須知



門診製作

諮詢專線

(05)5871111 轉 1112

59560-P-C-050-02



# 雲林基督教醫院

YUNLIN CHRISTIAN HOSPITAL

648-66 雲林縣西螺鎮市場南路375號

「燙燒傷口護理須知」指導單張	指導者	病人/家屬 簽名