

一、日常照護

1. 保持傷口清潔、乾燥。
2. 傷口應以正確處理，勿自行塗抹偏方或藥草，以免引起傷口感染。
3. 多攝取蛋白質豐富之食物(魚、肉、蛋、奶，及維生素如水果、蔬菜)。
4. 傷口將癒合時會有搔癢感，不可用手抓，以免破皮而造成感染。
5. 勿自行弄破燙傷之水泡，以防感染。
6. 位於關節活動處之傷口，盡量少活動，以利傷口癒合。
7. 如臉部有傷口盡量避免日曬或有顏色之藥物擦拭，以防色素沈著。

二、傷口換藥方式

1. 洗手

2. 準備換藥用物如紗布、棉花棒、藥水或藥膏、紙膠。
3. 取下舊敷料。
4. 以棉花棒沾取生理食鹽水將分泌物擦乾淨。
5. 以棉花棒沾優碘擦拭消毒傷口。
6. 再以棉花棒沾生理食鹽水擦拭消毒傷口。
7. 擦拭時以環狀方式由內而外，同一棉花棒不可重複擦拭。
8. 塗上藥膏。
9. 將紗布完全蓋住傷口後，再以紙膠固定(井字型)。

三、換藥之用物準備

生理食鹽水	
優點(臉部傷口省略)	
2x2 紗布(視傷口大小)	
4x4 紗布	
網套或紗網	

已消毒的棉枝	
紙膠、透明膠	
燙傷藥膏	

四、燙傷處理疑問

1、水泡該不該弄破？一般人稱水泡不要弄破，否則會感染、留下疤痕等，這種說法並不完整，水泡內之組織液若不排出，除增加傷口疼痛外，若沒有將傷口包紮，我們日常生活的各種動作都有可能摩擦到傷口而使水泡破掉，那才會導致感染的危險。

2、傷口要不要包紮？透氣才不會潰爛嗎？一般人稱傷口不可包紮、要透氣才不會化膿潰爛，這是錯誤的觀念，不包紮會增加感染機會，而透氣的結果讓傷口表面結痂，壞死組織無法排出體外導致傷口紅腫發炎，不僅延後痊癒的時間，還會因此留下疤痕。傷口產生之分泌物並非化膿，而是壞死細胞與組織液等之混合物。我們的身體經過藥物作用啟動防護機制，將壞死組織慢

慢排出，這是正常的清創作用。排出，這是正常的清創作用。

3、民間偏方燙傷塗醬油、牙膏、醬糊等真的有效嗎？醬油、牙膏、醬糊等對燒燙傷並沒有任何療效，只是有幫助降溫讓傷口的疼痛稍減的效果而已。

五、人工皮之使用

人工皮只適合淺層燙傷（二級淺燒燙傷以內）使用，使用人工皮敷料時應注意更換的時機，當人工皮吸附傷口滲出液而變白甚至已經有滲漏現象時就必須更換。而且人工皮會緊密的包覆傷口，具有封閉性，如果傷口未處理乾淨就使用，反而會形成細菌繁殖的溫床，所以應該由醫師先評估傷口後再使用。



雲林基督教醫院

關心您

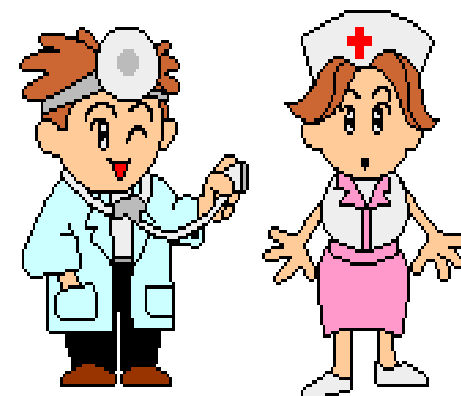
參考資料：

于博芮等編著(2012)·最新傷口護理學·台北：華杏

制訂日期：2014年05月

修訂日期：2016年12月

燒燙傷口護理須知



門診製作
諮詢專線
(05)5871111 轉 1112
59560-P-C-050-02



雲林基督教醫院

YUNLIN CHRISTIAN HOSPITAL

648-66 雲林縣西螺鎮市場南路375號

「燙燒傷口護理須知」指導單張	指導者	病人/家屬 簽名